

Sek Ruggenacher 2

Quintalsbrief Februar 2018

Regensdorf, im Februar 2018



Liebe Eltern

Kurz vor den Sportferien wollen wir Ihnen die letzten News aus dem Ruggi nicht vorenthalten. Es ist uns ein grosses Anliegen, Sie regelmässig und umfassend über das Geschehen an unserer Schule zu informieren. Wir hoffen, dass die aktuelle Themenwahl auf Ihr geschätztes Interesse stösst. Ihr Feedback auf schulleitung@ruggenacher.ch würde uns freuen.

Schneesportlager



Seit vielen Jahren führen wir mindestens ein Schneesportlager in den schönen Schweizer Bergen durch. In den letzten Jahren waren die Teilnehmerzahlen leicht rückläufig. Dieses Jahr hingegen erleben wir einen noch nie dagewesenen Boom, sodass wir uns im positiven Sinn gezwungen sehen, zwei Lager durchzuführen. Rund 60 SchülerInnen der ersten und zweiten Klassen verbringen vom 25.2. bis 2.3.2018 eine Ski- und Snowboardwoche in der Nova Casa Spinsatscha in Sedrun, 25 SchülerInnen des Drittklassjahrgangs werden sich in Disentis im dieses Jahr reichlich vorhandenen Schnee tummeln.



Ab nächstem Schuljahr werden wir das Sprachfach Englisch für die ersten und zweiten Klassen im Niveau führen und eine der drei Lektionen ins Atelier legen. Damit haben wir neu drei Niveaufächer (Mathematik, Französisch, Englisch) und gleichen unser Schulsystem demjenigen des Partnerschulhauses Petermoos an. Das dritte Niveaufach soll dazu beitragen, dass die SchülerInnen noch besser ihren Fähigkeiten entsprechend unterrichtet werden und ihre Talente optimal entfalten können.

Berufswahl

Eines unserer zentralen Anliegen ist es, die SchülerInnen auf ihre berufliche oder schulische Zukunft vorzubereiten. Bereits am Ende der ersten Klasse starten wir mit den ersten zaghaften Schritten. Ab der zweiten Klasse legen wir ein besonderes Augenmerk auf die Berufswahl. Dazu gehören der klassische Berufskundeunterricht im Rahmen der Deutschlektionen und der Klassenstunden. Der inzwischen bereits zum 21. Mal durchgeführte Berufswahlabend im Schulhaus Ruggenacher ist ein weiteres Angebot für Jugendliche und Eltern, sich mit der Berufsfindung auseinanderzusetzen. Dieses Jahr stellten 31 Firmen den über 300 SchülerInnen aus den Schulhäusern SekUF, Petermoos und Ruggenacher spannende Lehrberufe aus 18 Berufsgruppen



vor. Die Stellwerttests mit den anschliessenden Standortgesprächen bereiten die Berufsorientierung für die dritte Klasse vor. Schliesslich geben wir unseren SchülerInnen im März 2018 die Gelegenheit, in einer Berufserkundungswoche Berufsfluff zu schnuppern, ohne dabei Schulstoff zu verpassen. Ein weiteres Element unseres Berufswahlprogramms ist das Jugendprojekt „Liff“. Mehr darüber erfahren Sie im folgenden Artikel.

Die Gesundheitsförderung gehört seit langem zum Schulprogramm der Sek Ruggenacher. Was wir alles in diesem Rahmen anbieten und unternehmen, erfahren Sie ebenfalls in diesem Quintalsbrief.

Wir wünschen Ihnen eine angeregte Lektüre und grüssen herzlich

Rita Frei

Vittorio Zappia

Schulleitende Sek Ruggenacher



Jugendprojekt LIFT

Schon seit einigen Jahren macht das "Ruggi" beim Jugendprojekt "Lift" mit.



Lift? Das bedeutet **L**eistungsfähig durch **i**ndividuelle **F**örderung und praktische **T**ätigkeit. Manche unserer Jugendlichen haben beim Übergang ins Berufsleben Mühe. Dies zeichnet sich oft schon im 7. Schuljahr ab. Hier setzt "Lift" ein. Es erfasst Jugendliche frühzeitig und bietet ihnen im 8. Schuljahr die Gelegenheit, zu einem bescheiden Lohn am Mittwochnachmittag in einem Betrieb zu arbeiten, um sich rechtzeitig für die Lehrstellenbewerbung im letzten Sekundarschuljahr "fit" zu machen.

Momentan arbeiten 18 SchülerInnen in Betrieben von Regensdorf und Umgebung und machen dort wertvolle Erfahrungen in der Arbeitswelt. Bereits ein Drittel der Lift-SchülerInnen im 9. Schuljahr haben - nicht zuletzt dank "Lift" - eine Lehrstelle gefunden!
Matthias Hitz, Liftkoordinator, Sek Ruggenacher

Aus der Elterngruppe

Händ Sie's scho ghört oder gläse? Die Elterngruppe Sek Ruggenacher organisiert alle zwei Wochen folgende Angebote für Jugendliche:

Bewerbungs-Kafi:

Das Bewerbungs-Kafi findet jeweils jeden zweiten Mittwoch von 14 bis 16 Uhr im Singaal statt, inklusive kleinem Zvieri.

Inhalte des Bewerbungs-Kafis sind unter anderem:

- Hilfe beim Zusammenstellen von Bewerbungsunterlagen
- Suche von Schnupperlehren
- Üben von telefonischen und persönlichen Vorstellungsgesprächen

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme! Mitzubringen sind Lebenslauf, Musterbewerbungen, Bewerbungsadressen und -wenn vorhanden- ein USB-Stick oder ein eigener Laptop.

Offene Turnhalle:

Ä Halle, wo's fägt – ebenfalls jeden zweiten Mittwoch von 14 bis 16 Uhr. Mitnehmen: Turnsachen und Hallenschuhe. Das Motto lautet „Einfach Spass haben von Volleyball über Mattenlauf, Basketball oder ganz nach den Ideen der Jugendlichen“.

Nächste Daten für beide Anlässe:

14. und 28. März, 11. April 2018

Die Angebote werden vorerst bis zu den Frühlingferien organisiert, bei reger Nachfrage auch länger. Eine Anmeldung braucht es nicht.

Schöne Sportferien wünscht die Elterngruppe der Sek Ruggenacher - Sandra Gusset



Gesundheitsförderung und Prävention im „Ruggi

Seit 2000 ist das Schulhaus Ruggenacher im Kantonalen Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich¹. Das bedeutet für uns, dass die SchülerInnen während ihrer Zeit in der Sekundarschule an verschiedenen Projekten zur Gesundheitsförderung und Prävention teilnehmen.

Das Programm der Arbeitsgemeinschaft Gesunde Schule Ruggenacher beginnt bereits in der 1. Klasse. In einer Projektwoche direkt zu Beginn des Schuljahres gibt es unter dem Namen **Fair@Ruggi** verschiedene Angebote zur Gewaltprävention, die von unserer Schulsozialarbeit und der Kantonspolizei Zürich durchgeführt werden. Auch stellt sich in diesem Rahmen die Jugendarbeit Regensdorf genauer vor. Das Projekt Fair@Ruggi wird dann wieder während einem späteren Zeitpunkt im Jahr aufgegriffen, um die Eigenverantwortung der Jugendlichen zu stärken. Ziel bei diesem Projekt ist es, die Basis für einen guten Umgang miteinander zu schaffen und sich wertschätzend zu begegnen.

In der zweiten Sekundarstufe widmen wir uns mit unserem **Feel-Good-Programm** während einer Projektwoche dem Thema Sucht. Die Jugendlichen werden auf die Gefahren im Umgang mit Suchtmitteln aufmerksam gemacht und lernen eine positive Freizeitgestaltung kennen. Ein weiterer Schwerpunkt in der 2. Klasse ist die Auseinandersetzung mit dem Thema sexuelle Gesundheit. Die SchülerInnen können in Begleitung von Sexualpädagogen der Fachstelle **spiz** in einem vertrauensvollen Rahmen Fragen stellen und Anliegen klären.

In unserem Projekt **Peer to Peer** zeigen Drittskeler den zukünftigen SchülerInnen das Schulhaus, um ihnen den Einstieg in die Sekundarstufe zu erleichtern.

Im Lauf der gesamten Sekundarschulzeit erhalten die SchülerInnen immer wieder Inputs zum Thema gesunde Ernährung, und im Rahmen der Umweltbildung wird die richtige Abfallentsorgung genauer angeschaut. - Melanie Güntert, Melanie Klein

¹Die Gesundheitsfördernde Schule setzt sich explizit mit Themen der Gesundheitsförderung auf allen Ebenen des Schulsehens (Unterricht, Team, Schulorganisation, Vernetzung, Curriculum) auseinander und verpflichtet sich zu entsprechenden Massnahmen. Damit trägt sie zur Verbesserung der Bildungs- und Schulqualität und zur Entfaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens aller an der Schule Beteiligten bei. Sie orientiert sich dabei an einem ganzheitlichen Gesundheitsbegriff und richtet ihre Arbeit nach den Prinzipien der Gesundheitsförderung gemäss Ottawa Charta aus: «Partizipation, Befähigung zum selbst bestimmten Handeln, Ressourcenorientierung, Langfristigkeit und Chancengleichheit bezüglich Geschlecht, sozialer, ethnischer und religiöser Herkunft.



Ausblick 4. Quintal Schuljahr 2017/18

24.02. - 11.03.2018	Sportferien
25.02. - 02.03.2018	Schneesportlager
12.03.2018	1. Schultag nach Sportferien
12. - 16.03.2018	Stellwerktest-Woche 3
19. - 23.03.2018	Berufserkundungswoche 2. Klassen
29.03.2018	schulfrei, Weiterbildung

30.03 - 02.04.2018	Osterferien
16.04.2018	Sechseläuten
19. - 21.4.2018	schulfrei, Weiterbildung
21.04 - 06.05.2018	Frühlingferien
07.05.2018	1. Schultag nach Frühlingferien